

PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

CHI NEI TSANG

Communément appelé Chi Nei Tsang, ce massage originaire de la vieille Chine Taoïste intègre les aspects physiques, mentaux, émotionnels et spirituels.

Exceptionnel en terme de résultats, ce massage est idéal pour les personnes souffrants de douleurs abdominales, mais aussi pour celles et ceux souhaitant se libérer de leurs émotions négatives ancrées en eux afin mieux se connaître, et maintenir leur vitalité au maximum.

La force du Chi Nei Tsang est qu'il révèle le potentiel inné de chaque individu ainsi que les capacités d'auto guérison qu'il possède.

Cette formation de 3 jours enseigne les bases du Chi Nei Tsang afin de pouvoir dispenser un massage d'une heure sur le ventre.

Public visé : Cette formation s'adresse aux personnes qui souhaitent avoir une approche poussée sur le massage abdominal et pouvoir maîtriser les principes fondamentaux du Chi Nei Tsang.

Sont concernés tous les publics :

- Professionnels ou futurs professionnels du bien être
- Professionnel de santé, thalassos etc.
- Personnel en reconversion

Pré-requis : Avoir déjà suivi une formation sur un massage du monde et pratiqué suffisamment (environ 30 massages) de manière à avoir développé une certaine sensibilité et écoute du corps.

Objectifs de la formation : Donner à chaque élève les clefs essentielles pour pouvoir dispenser un Chi Nei Tsang de qualité d'une durée d'environ 1 heure. Permettre à chaque élève de pouvoir aborder la région du ventre plus facilement, sereinement et avec respect.

Le but en fin de formation :

- Prendre en charge un client de son arrivée jusqu'à la prise de congé
- Identifier les contre indications
- Connaître l'anatomie viscérale, savoir repérer la localisation de chaque organe
- Maîtriser les principes fondamentaux du Chi Nei Tsang
- Pouvoir prodiguer un soin d'environ 1 heure

Contenu de formation : 24 heures

- Jour 1 :

Présentation du Chi Nei Tsang et son histoire

Attentes de chaque participant

Préparation du praticien avant le massage

Six sons de guérison

Ouverture des Portes du Vent

- Jour 2 :

Révision/questions jour précédent

Repérage anatomique sur livret et palpatoire

Détoxification de l'Intestin Grêle, du Gros Intestin

Ouverture du diaphragme et dégagement des gaz

- Jour 3 :

Révision/questions jours précédents

Détoxification des organes (suite)

Mise en situation sur un massage complet

Moyens et méthodes pédagogiques : Lors de la formation, l'accent est mis sur la pratique. Suite à une démonstration, chaque participant est successivement donneur et receveur. Lors de la pratique, une attention particulière est portée sur la gestuel et posture du praticien. L'anatomie viscérale sera abordée de manière théorique et palpatoire.

Evaluation des acquis de la formation : Evaluations certificative après 30 pratiques individuelles argumentées.

Qualité du formateur : Maxence Duruflé, praticien en massage formé à l'école The Miki School et Jaidee. Formateur à l'IFMD de Rouen et Massothérapeute au Spa Diane Barrière à Deauville et en cabinet sur Rouen . Formateur Suntaya.