



PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

MASSAGE SENSITIF®

La Formation est organisée sur 5 journées, soit 40h, permettant une intégration progressive des bases techniques et notions théoriques du Massage Sensitif®, avec évaluation continue des acquis. Tout au long de la formation, **le stagiaire est mis en situation de mieux comprendre l'impact émotionnel du toucher dans la relation d'aide et la gestion du stress**, grâce à l'alternance d'exercices pratiques et l'invitation régulière à repérer, analyser et partager ses propres ressentis et vécus. Mais plus qu'un nombre de jours il s'agit d'acquérir un niveau de pratique. Cette formation de 5 jours rentre dans le cadre de la formation au cycle élémentaire du Massage Sensitif qui est de 15 jours au total. Elle ne permet en aucun cas d'utiliser la marque déposée du Massage Sensitif®.

Public visé :

Tous professionnels du massage ou du toucher qui souhaite ajouter une composante émotionnel à sa technique. Ex : Personne en reconversion, professionnels du Bien-Être, de la santé, du sport, en SPA, Thalasso, etc.

Pré-requis :

Aucun

Objectifs de la formation :

Ces 5 jours de formation rentre dans le cadre de la formation au Cycle Élémentaire. Celui-ci constitue la 1ère étape de la formation de praticien en Massage Sensitif® de Bien-Être et à la formation de Somatothérapeute en Méthode Camilli®.

L'apprentissage des bases techniques (mouvements de base, intégration de la notion de tension /détente... : cf. contenu est complété par des apports théoriques permettant l'acquisition de connaissances requises au niveau de la physiologie, de la psychologie, de la communication, de la gestion du stress et de la relaxation.

À l'issue de cette 1ère étape, jalonnée d'un contrôle continu et d'une évaluation, le stagiaire aura acquis la compétence nécessaire pour entamer, s'il le souhaite, la partie professionnalisante de la formation de Praticien en Massage Sensitif® de Bien-Être ou de Somatothérapeute en Méthode Camilli®. Il fera sa candidature auprès de l'Institut Camilli

Contenu de formation : 40h CF document joint.



Moyens et méthodes pédagogiques : CF document joint

Evaluation des acquis de la formation :

Evaluation formative à l'issu des 5 jours, avec remise d'un document « suivi de formation ».

Qualité de la formatrice : DESCHAMPS Gertrude

- **Ergothérapeute** : 18 années d'expérience en ergothérapie dans des établissements accueillant des personnes polyhandicapées et en foyer de vie accueillant des personnes âgées atteintes de handicaps physiques et déficiences mentales associées.
- **Formatrice** depuis 12 ans présentant des thématiques tels que les troubles de la déglutition, la manutention, la bienveillance, la communication verbale, le Toucher Sensitif®, la douleur, la communication au sein d'une équipe.
- **Encadrante** à la Formation Certifiante au Massage Sensitif® de Bien Être et à la formation de somatothérapeute en Méthode CAMILLI®
- **Animatrice** de Groupe d'Analyses de Pratiques Professionnelles.
- **Psycho-Somatothérapeute** en cabinet libéral à PAIMPOL, LANNION et SAINT BRIEUC.