



PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

Lomi Lomi

Public visé :

Toute personne désireuse de développer ses compétences professionnelles

Pré-requis :

Pratique régulière du massage, ou formation en suédois/californien ou ayurvédique

Objectifs de formation :

- Savoir faire un massage-bien-être « Lomi Lomi », global, avec une grande variété de manœuvres, des connaissances, et des techniques immédiatement applicables.
- Apprendre les mouvements de bases (liés à la préparation du receveur et du donneur) et les mouvements spécifiques (liés aux différents gestes techniques) : pétrissage, pression, lissage, positionnement bras, coudes, avant-bras, etc....
- Gérer une séance et ses effets : le temps, l'attention, les émotions, le protocole, le "réveil", le bilan (avant et après la séance).
- Répondre au besoin du client : sensibilité au toucher, rythme et profondeur du - bien-être (enfant, adulte, personne âgée...).
- Acquérir les méthodes permettant de ne pas se fatiguer lors de la pratique du Lomi Lomi

Contenu de formation :

Niveau 1 – 1ère journée (8h)

Les bases de la méthode

Partie dorsale

- Généralités sur le massage « Lomi Lomi » (histoire, indications, contre-indications)
- Les conditions matérielles (habillement, local, tables, huiles, musique, température...).
- Préparation du donneur et du receveur, positionnement du donneur.
- Apprentissage de techniques d'ancrage pour le praticien et d'approche du receveur.
- Acquisition du protocole face postérieure au travers de plusieurs démonstrations et applications sur les différents segments corporels.

Niveau 2 – 2ème journée (8h)
Partie antérieure

- Le rôle du praticien avant et après la séance
- Acquisition du protocole face antérieure au travers de plusieurs démonstrations et applications sur les différents segments corporels

Niveau 3 – 1 journée (8h)
Perfectionnement / Validation

- Bilan des pratiques individuelles
- Révision du protocole et correctif
- Approfondissement des techniques, le Toucher juste, enchaînements...
- Evaluation finale
- Bilan des pratiques individuelles
- Révision du protocole et correctif
- Approfondissement des techniques, le Toucher juste, enchaînements...
- Evaluation finale
- Questions-réponses quant à l'application du protocole, le ressenti des praticiens et receveurs.
- Révision des techniques de base. Bilan de leurs intégrations.
- Approfondissement de la relation donneur receveur : écoute, reformulation, communication verbale et non verbale.
- Evaluation finale séance complète.

Moyens et méthodes, pédagogiques :

- Lors de la formation, l'accent est mis sur la pratique et le positionnement du donneur. Suite à une démonstration, chaque participant successivement donneur et receveur, apprend des enchaînements précis.
- Lors de la pratique, une attention particulière est portée sur la gestuelle du praticien et son positionnement.
- Exercices de sensorialité présentés de façon ludique pour faciliter l'intégration des techniques et affiner les notions de présence et de respect.



Evaluation des acquis :

Evaluations formatives et sommative certificative après 30 pratiques individuelles argumentées.

Qualité du/des formateurs : France BOUVRANDE formatrice référente Suntaya