



Programme de formation **Thaï des pieds**

Public visé : Tout public

Pré-requis : aucun

Objectifs de formation :

- Intégrer l'éthique des Arts du Bien-Être.
- Savoir faire un massage-bien-être des pieds avec une variété de manœuvres, des connaissances, et des techniques immédiatement applicables.
- Gérer une séance et ses effets : le temps, l'attention, les émotions, le protocole, le "réveil", le bilan (avant et après la séance).
- Répondre au besoin du client.

Contenus de formation :

Jour 1 et 2 - 16h

Les bases de la méthode

- Généralités sur le massage-bien-être et spécificités thaï
- Les conditions matérielles (habillement, local, tables, chaise, musique, température...).
- Les limites du champ d'intervention du massage-bien-être et le rôle du praticien.
- Etude des zones réflexes du pied.
- Acquisition de manœuvres de base.
- Utilisation du stylet (ou stick) de massage.
- Technique d'enveloppement des pieds dans les serviettes

Jour 3 - 8h

Perfectionnement - Applications spécifiques

- Révision des techniques de base. Bilan de leurs intégrations.
- Optimisation du maintien corporel (fluidité, assise, présence, distance).
- Travail de l'adaptabilité et la créativité.

SUNTAYA SARL au capital de 15000 €
484622063 RCS de Saint-Brieuc - APE : 8559A
Siège : 54 rue Bagot 22000 Saint-Brieuc



Moyens et méthodes, pédagogiques :

- Lors de la formation, l'accent est mis sur la pratique. Suite à une démonstration, chaque participant successivement donneur et receveur, apprend des techniques précises.
- Une attention particulière est portée sur la gestuel du praticien.

Evaluation des acquis de la formation :

- Approfondissement de la communication concernant l'accompagnement par le toucher : écoute, reformulation, communication verbale et non-verbale.
- Apprendre à faire des massages-bien-être courts, partiels, à s'adapter rapidement aux divers contextes professionnels.
- Valorisation de la démarche professionnelle.
- Certification après validation de 30 massages-bien-être individuels et évaluation sommative.

Qualités du/des formateurs : Gilles LE PICARD, formateur référent Suntaya. Diplômé de la Old Medecine School et de Wat Po (Thaïlande)