
Ethical touch care

PUBLIC :
Personnel hospitalier

LIEU :
St Brieuc
En intra

PRE-REQUIS :
Aucun

OBJECTIFS :

- Intégrer l'éthique des Arts du Bien-Être.
- Savoir-faire un massage-bien-être, global ou local, avec une grande variété de manœuvres, des connaissances, et des techniques immédiatement applicables.
- Apprendre les mouvements de base simples : étirements, mobilisations, assouplissements...
Les différentes techniques de pression avec les pouces, mains, pieds, coudes, avant-bras.
- Gérer une séance et ses effets : le temps, l'attention, les émotions, le protocole, le "réveil", le bilan (avant et après la séance).
Répondre au besoin du client. Savoir finaliser le massage-bien-être en mettant l'accent sur la détente ou la tonification.
- Acquérir les méthodes permettant de ne pas se fatiguer lors de la pratique du massage-bien-être.

METHODE :

- Lors de la formation, l'accent est mis sur la pratique. Suite à une démonstration, chaque participant successivement donneur et receveur, apprend des enchaînements précis.
- Lors de la pratique, une attention particulière est portée sur la gestuelle du praticien
- Exercices de sensorialité présentés de façon ludique pour faciliter l'intégration des techniques et affiner les notions de présence et de respect.

ÉVALUATION :

- évaluation continue (chaque stagiaire déroule l'enchaînement appris sur le formateur tout au long de la formation), validation finale de chaque module par la pratique en binômes d'un ou plusieurs enchaînements sous supervision
- certification après 30 pratiques individuelles argumentées pour chaque module.

SUEDOIS CALIFORNIEN	4 jours
FRENCH TOUCH	4 jours
THAÏ	4 jours

THAÏ MAINS
Module unique - Durée 1 jour

THAÏ TÊTE / SHIROCHAMPI
Module unique - 2 jours

THAI PIEDS
Module unique - Durée 3 jours

MASSAGE ASSIS BALANCING AND PRESS ou THAI
Durée 2 jours

Accompagnement et SUPERVISION DU PRATICIEN,
Approche des savoirs faire de base dans la mise en place de la pratique dans le service.

Module unique - Durée 5 jours

Echange sur les réalités du massage bien être en service hospitalier
L'éthique du toucher
Techniques de Qi Gong et Sophrologie pour accompagner la gestion du stress (document de référence d'accompagnement et séance type)
Organisation type d'une action

Journée 1 – 8h

- Accueil des stagiaires et présentation
- Que fait-on lorsque l'on pose la main sur quelqu'un ? les bonnes questions à se poser et éviter les impasses inconscientes
- Partage des expériences vécues

Journée 2 – 8h

- Points sur les lacunes et manques observés dans la pratique de son art (personnels émotionnels, physiques, relationnels)
- Les 5 animaux du Wudang : cette méthode est constituée de 5 séries de mouvements : le léopard, le serpent, le dragon, le tigre et la grue
- Maitriser « l'ouverture » et les échauffements des méridiens

Journée 3 – 8h

- Exercices pour bien commencer la pratique
- Maitriser la logique du « dragon »
- La pratique de la méditation avec la lumière et affinage de la pensée.
- Comment utiliser son système phénique pendant le travail et générer toute l'énergie nécessaire à son bien-être.

Journée 4 – 8h

- Assouplissement du corps et exercices de respiration
- Rendre ces outils applicables au quotidien pour dynamiser son quotidien de praticien des arts du bien-être.
- Maitriser « le tigre » et « la grue »
- Echanges sur les 5 animaux

Journée 5 – 8h

- Révision complète de l'enchaînement (méthode globale)
- Sophrologie et approche méditative dynamique
- Echanges entre les stagiaires et le formateur
- Questions, réponses...
- Evaluation sommative

Moyens et méthodes, pédagogiques :

- Lors de la formation, l'accent est mis sur la pratique. Suite à une démonstration, chaque participant successivement donneur et receveur, apprend des techniques précises.
- Une attention particulière est portée sur la gestuel du praticien.
- Mise en application et débriefing des expériences vécues. Mise à profit de l'expérience du groupe.
- Supports pédagogiques fournis.

Evaluation des acquis de la formation :

- Connaissance de séquences d'échauffement, du Qi Gong, les bases et les séquences.
- Tests d'évaluation pratique et théorique
- Écrit personnel de fin de stage

25 jours de formations

Ateliers initiation / découverte

ETHICAL TOUCH CARE

€ 195

7 jours

€ 1365

+ frais si déplacement sur l'institution sur devis